

Fiche d'inscription

A retourner avant le 30/09/2022 à :

Anna Daem- « L'écrit en corps »

13 bis, Rue Jean Mermoz- 07200 Aubenas

Je m'inscris à ce stage ; ci-joint 75 € d'arrhes/personne.

Chèque à libeller à l'association « *L'écrit en corps* »

En cas d'annulation moins de 10 jours avant le séminaire, les arrhes ne seront pas remboursées

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Téléphone(s).....

Adresse courriel : .....

Date et signature :

Une liste de fournitures sera transmise avec la confirmation d'inscription.



# Souffle et écriture intuitive

avec

*Anna Daem, Michèle Girard  
Yves Van Loon & Frederic Berney*

Séminaire résidentiel  
du 7 au 9 octobre 2022

au Moulin d'Ozon  
st Etienne de Fontebellon  
en Ardèche

## Informations pratiques

Lieu de rencontre : 07200 le Moulin d'Ozon

En Gîte autogéré pour groupes

Plus d'information et plan d'accès : <https://moulindozon.com/>

Début du stage : le vendredi 7 octobre 2022 à 18 h30

Fin du stage : le dimanche 9 octobre 2022 à 16h.

Prix du séminaire : 260 € + hébergement : entre 50 et 70 €/personne

Tarif solidaire : si vous souhaitez, vous pouvez aider des personnes en difficulté financière à participer au stage en faisant un don à votre mesure.

Pour maintenir un budget d'hébergement accessible pour tous, nous proposons que chacune amène un plat salé et 1 plat sucré à partager pour le weekend (formule auberge espagnole)

Date limite d'inscription : le 30/09/2022

Anna : 06.18.74.46.20

Michèle : +41 .76.588.04.25

[lecritencorps@orange.fr](mailto:lecritencorps@orange.fr)



Nous vous proposons, dans un cadre sécurisant, un voyage intérieur, intuitif et guérisseur au travers de l'expérience de la **respiration transpersonnelle et de l'écriture intuitive.**

La **respiration transpersonnelle** est une technique simple et puissante basée sur le souffle, soutenue par des musiques donnant accès à des états de conscience élargie, facilitant l'émergence du lâcher prise.

L'**écrit en corps –démarche d'écriture intuitive**, est un cheminement créatif et délicat vers l'amélioration de la relation à soi et à l'autre, voire vers la guérison des blessures de l'âme.

Toutes les deux, **psychopraticiennes relationnelles et formatrices**, nous accompagnons depuis plus de 30 ans des adultes et des jeunes adultes souffrant des blessures de lien et de l'âme.

Nous sommes animées par l'accompagnement singulier de la **thérapie individuelle** qui s'enrichit par l'énergie d'un collectif.

Toutes deux, nous cheminons vers un approfondissement de la conscience de l'être corporel, psychologique et spirituel.

En fonction des nombres de participants, nous serons accompagnées de deux assistants Yves Van Loon et Frédéric Berney, formés à l'accompagnement de la respiration transpersonnelle.

*Anna Daem & Michèle Girard*

Un entretien préalable est indispensable.