

ÊTRE QUI JE SUIS SUR MON CHEMIN DE VIE

Unifier
féminin et masculin en moi

SEMINAIRE MIXTE

Du 1er au 5 Mars 2023 à Aubenas (07)

Du 1er au 5 mars 2023 au Moulin d'Ozon



Pascal Stoumon
Gestalt thérapeute - Thérapeute EMDR
Art thérapeute - Formateur

Claudine Ramos-Savre
Praticienne Shiatsu et relation d'aide
Cercles de femmes -
Sexologie chinoise - Formatrice



M'affranchir de ma lignée
Comprendre mes cycles énergétiques
et leurs rôles
Restaurer et ouvrir la voie à l'union du masculin et du féminin en moi
Explorer mon chemin de vie et ses possibles
Vivre une expérience d'humanité à cœurs
et à corps ouverts
Dans un écrin de nature et de calme au plus près de moi

Tarif séminaire avec hébergement en gîte autonome : 590 euros
Nuitées en chambres dortoirs de 5 lits simples

Repas (non compris dans le prix) sous forme de Buffet canadien (nourriture et
boissons apportés par chacun à partager avec le groupe)

Tarif solidaire possible selon critères (demandeur d'emploi, RSA, ...) : Nous contacter
Nombre de places limité à 10 personnes

Détails et contacts :

stoumonpascal-gestalt.com 06.26.42.79.11
claudineshiatsu.wixsite.com 06.18.42.44.15
moulindozon.com

La relecture des lignées apporte pistes et étayage pour se dégager d'influences, de programmes, pour remercier, pour mettre en perspective et mieux comprendre comment nous exprimons l'être que nous sommes dans le présent et nous ouvrir de nouvelles voies.

Comment s'est construit notre chemin de vie ? Comment l'envisager avec une ouverture nouvelle, s'y engager en entrevoyant une posture plus respectueuse de nous et de nos besoins.

Notre humanité s'exprime également dans l'intime et dans l'expérience de la sensorialité et de la sexualité. Apprenons à reconnecter avec notre corps et ses potentiels, sa sensorialité, sa sensibilité, sa structure. Découvrons les enseignements de " l'Art d'aimer" selon les principes du Taoïsme ancien (principes Yin/Yang, interdépendance et complémentarité, sexualité sacrée).

Notre proposition à travers ce séminaire mixte est d'élargir les perspectives, de s'accueillir et se vivre en tant qu'êtres et non plus seulement en tant que femme et/ou homme.

Parlons, racontons, interrogeons-nous, rions, pleurons, découvrons l'altérité au delà du genre.

La bienveillance et l'écoute, la richesse du partage soutiennent et impulsent une énergie d'ouverture puissante et créatrice.

Exercices et ateliers en Dojo et en pleine nature :

Temps de partage, d'écoute dans la présence bienveillante du groupe

Temps d'expression corporelle, temps ludiques, de méditation

Rituels nocturnes en pleine nature si la météo le permet

Autant d'opportunités qui nous stimulent, nous ouvrent à nous-mêmes et aux autres, ce séminaire constitue une véritable amorce vers une humanité plus lumineuse, plus profonde et riche de sens.